



Soepie Eten, één van de succesvolle activiteiten in het ontmoetingscentrum.

Soep en gezelligheid

Ontmoetingscentrum Leefgoed in het Kloosterkwartier is een groot succes. Alle activiteiten trekken veel bezoekers. Neem Soepie Eten.

“De hele dag sprak ik niemand”, zegt een dame op leeftijd. “Het is nu zes uur ‘s avonds en eindelijk heb ik mensen om me heen en kan ik gezellig kletsen.” Ze is een van de tientallen deelnemers van Soepie Eten, een initiatief van Leefgoed en ONS Welzijn. Elke woensdag komen omwonenden van het Kloosterkwartier samen om zelfgemaakte soep met brood te eten. “Ik ben slecht ter been, een vrijwilliger haalde me thuis op. Geweldig.”

“We komen hier niet omdat we honger hebben”, laat een man vanachter zijn bord Thaise soep breed glimlachend weten. “De soep is echt lekker hoor, daar niet van. Maar we komen hier voor de gezelligheid. Het is hier altijd gezellig, lekker en goedkoop – in die volgorde.” Er wordt geknikt. “Als je wat ouder wordt, ligt de eenzaamheid op de loer. Hier hebben we contact, leren we andere mensen kennen. En de soep is lekker.”

Dat compliment is voor Andrea Olfen, sociaal werker van ONS Welzijn en deze avond met vrijwilligers verantwoordelijk voor de zelfgemaakte soep. →

“Echt Thais, maar wel minder pittig dan in Thailand gebruikelijk.” Naast haar staat Perry. Perry obert en doet dat als vrijwilliger. “Ik woon hier recht boven het ontmoetingscentrum bij Labyrint. Ik heb zorg en begeleiding nodig, vandaar dat ik daar een studio heb. Elke woensdag ben ik hier. Erg fijn om te doen.” Soepie Eten is één van de succesvolle activiteiten in

het ontmoetingscentrum van Leefgoed. Elke maandagochtend is er van tien tot twaalf vrije inloop met koffie en elke woensdag is er een vrouwenochtend van half tien tot twaalf.

Soepie Eten is zo'n succes dat aanmelden nodig is: **06 5744 3759** of andrea.olfen@ons-welzijn.nl.



Een vrijwilligster serveert de soep uit.

Bouw vordert gestaag

De bouwwerkzaamheden vorderen gestaag.

Wat momenteel vooral opvalt is het gebouw Rufino. De vierde bouwlaag is bereikt en vooral metselaars zijn druk. Aannemer Van de Ven heeft het niet gemakkelijk, want inrit en bouwplaats zijn krap bemeten. Mogelijk dat dit zo nu en dan voor hinder zorgt.

Ondertussen is het hele terrein bouwrijp gemaakt, is de grond onder de voormalige school ontdaan van bouwpuin en zijn riolering, nutsvoorzieningen en een duurzaam systeem voor het gebruik van bodemwarmte klaar. Het melden waard is verder dat een ontwerper bezig is met een plan voor het Kloosterpark.

Fioretti wordt een gemeenschap



Marieke van Grinsven op de plaats waar Fioretti wordt gebouwd.

Verzoek aan de bouwers van het appartementencomplex Fioretti: of ze alsjeblieft wat haast willen maken. “In juni 2024 vieren de zusters Franciscanessen dat de congregatie 180 jaar bestaat. Het zou fijn zijn als ze dan weer thuis zijn in Veghel.”

Dat zegt Marieke van Grinsven, coördinator van de kloostergemeenschap. Ze doet haar werk vooral in Wijbosch, want daar wonen zestien van de in totaal tweeëntwintig zusters momenteel. “In Annahof wordt uitstekend voor de zusters gezorgd hoor, maar we verlangen er erg naar dat het gebouw Fioretti klaar is en ze weer op vertrouwde grond mogen wonen”, zegt ze.

Bloempjes

Fioretti – in het Nederlands: bloempjes – is genoemd naar een bundel vertellingen van Franciscus, de naamgever van de orde. Een mooie naamkeuze, vindt Marieke. “Het complex wordt als een boeket met verschillende bloemen.” Want niet alleen de zusters gaan er wonen, er is vooral ruimte voor andere ouderen die zorg nodig hebben. Er komen immers 35 appartementen. Dat heeft een praktische en een ideologische reden.

“De praktische is dat we een bepaald volume nodig hebben om de zorg betaalbaar te houden. Minstens zo belangrijk is de ideologische: de zusters willen hun ideeën over gemeenschapszin voortzetten. Het wordt dan ook geen gewoon ouderencomplex. Geen plek waar bewoners de voordeur achter zich dichttrekken. Wie hier woont, is er voor anderen. We krijgen gemeenschappelijke ruimten, waar ruimte is voor ontmoeting. Dit wordt geen appartementencomplex, dit wordt een gemeenschap.”

Geschenk

Marieke vindt het “een heel groot geschenk van de zusters”, maar bekent dat het ook “een hele uitdaging” is. “In een tijd die alsmaar individualistischer wordt, valt het niet mee iets te organiseren rond wederkerigheid. In Fioretti willen we echt naar elkaar omzien. En ja, natuurlijk is er professionele zorg en hulp. Die wordt geleverd door Laverhof.”

“Hier is straks niemand alleen”, vat Marieke het concept van Fioretti samen. Het is een streven dat aanspreekt, want belangstellenden hebben zich al gemeld. “Er is al een wachtlijst.”

Ayla verbindt, net als het Kloosterkwartier



Ayla den Das tijdens een yogales.

Een fijnere plek dan het Kloosterkwartier kan yogadocente Ayla den Das zich niet wensen. “Ik ben hier helemaal blij.”

Ayla is van Free Your Mind en geeft zowel aan groepen als individuen yogalessen. “Met yoga verbind ik ademhaling, lichaam en geest. Je wordt je heel bewust van lijf en geest en tegelijkertijd vergeet je juist even alles om je heen. Of dat moeilijk is? Iedereen kan het leren. En ja, soms vinden mensen het confronterend. Maar het leidt altijd tot meer geestelijk en lichamelijk welzijn.”

Verbouwing

Een jaar of vijf geleden ging Ayla aan de slag in de toenmalige jeu-de-boule-zaal van het gebouw. En nu zit ze al anderhalf jaar in een eigen ruimte in het hoofdgebouw van het Kloosterkwartier. Een passende plek, aangezien ook hier alles om verbinding draait. Voor Ayla geldt vooral dat het gewoon een “hele fijne zaal” is. “Over een jaar of wat wordt er hier stevig verbouwd en dan komt er vast een nieuwe mooie ruimte voor me vrij. Maar eerlijk gezegd hoeft die verbouwing voor mij niet. Het is hier zó fijn.”

Colofon

Nieuwsbrief Kloosterkwartier is een uitgave van Zenzo Maatschappelijk Vastgoed en de partners die dit project realiseren.

Redactie en productie Sprinkels hq, Schijndel **vormgeving en opmaak** de Code, Vught **fotografie** Fotoburo, Olaf Smit, 's-Hertogenbosch **print** Drukwerkdeal, Deventer.

Voor reacties en vragen:

che@zenzo-mv.nl

Dat vindt Ayla blijkbaar niet alleen, want het aantal deelnemers groeit gestaag. “Ik begon dus ooit met één les per week en dat zijn er inmiddels tien. En dan mag ik daarnaast ook nog meditaties en reiki-behandelingen verzorgen.”

Rugklachten

Dan meldt een man zich. Hij komt voor privéles. De reden: rugklachten. “De yoga van Ayla werkt echt”, zegt hij. Ayla: “De één komt vanwege specifieke klachten, een zoekt rust en ontspanning en weer een ander wil graag flexibiliteit of kracht ontwikkelen. Voor welke vorm van yoga je ook kiest, al doende kom je in een mentale flow komt. Heerlijk.”

Voor meer informatie: freeyourmindyoga.nl.